

Saison :

2025

2026

Calendrier des activités de "Mieux Vivre"



SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
01	lun			01	mer	Qi Gong		01	sam			01	lun			01	ven		
02	mar			02	jeu	Sophro		02	dim			02	mar	Yoga B. & P.		02	sam	Qi Gong	
03	mer			03	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		03	lun			03	mer	Qi Gong		03	dim		
04	jeu			04	sam	Qi Gong		04	mar	Yoga B. & P.		04	jeu	Sophro		04	dim		
05	ven			05	dim			05	mer	Qi Gong		05	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		05	lun		
06	sam			06	lun			06	jeu	Sophro		06	mar	Yoga B. & P.		06	sam	Qi Gong	
07	dim			07	mer	Yoga B. & P.		07	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		07	dim			07	mar	Yoga B. & P.	
08	lun			08	mer	Qi Gong		08	sam	Qi Gong		08	lun			08	jeu	Sophro	
09	mar	Yoga P		09	jeu	Sophro		09	dim			09	mar	Yoga B. & P.		09	ven	PiLA/PiLE/Yog.P	
10	mer			10	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		10	lun			10	mer	Qi Gong		10	sam	Qi Gong	
11	jeu			11	sam	Qi Gong		11	mar			11	jeu	Sophro		11	dim		
12	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		12	dim			12	mer	Qi Gong		12	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		12	lun		
13	sam	Qi Gong		13	lun			13	jeu	Sophro		13	sam	Qi Gong		13	mar	Yoga B. & P.	
14	dim			14	mer	Yoga B. & P.		14	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		14	dim			14	jeu	Sophro	
15	lun			15	mer	Qi Gong		15	sam	Qi Gong		15	lun			15	jeu	Sophro	
16	mar	Yoga B. & P.		16	jeu	Sophro		16	dim			16	mar	Yoga B. & P.		16	ven	PiLA/PiLE/Yog.P	
17	mer	Qi Gong		17	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		17	lun			17	mer	Qi Gong		17	sam	Qi Gong	
18	jeu	Sophro		18	sam	Qi Gong		18	mar	Yoga B. & P.		18	jeu	Sophro		18	dim		
19	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		19	dim			19	mer	Qi Gong		19	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		19	lun		
20	sam	Qi Gong		20	lun			20	jeu	Sophro		20	sam	Qi Gong		20	mar	Yoga B. & P.	
21	dim			21	mer	Yoga B. & P.		21	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		21	dim			21	jeu	Sophro	
22	lun			22	mer			22	sam	Qi Gong		22	lun			22	jeu	Sophro	
23	mar	Yoga B. & P.		23	jeu			23	dim			23	mar	Yoga B. & P.		23	ven	PiLA/PiLE/Yog.P	
24	mer	Qi Gong		24	ven			24	lun			24	mer	Qi Gong		24	sam	Qi Gong	
25	jeu	Sophro		25	sam			25	mar	Yoga B. & P.		25	jeu	Sophro		25	dim		
26	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		26	dim			26	mer	Qi Gong		26	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		26	lun		
27	sam	Qi Gong		27	lun			27	jeu	Sophro		27	sam	Qi Gong		27	mar	Yoga B. & P.	
28	dim			28	mer			28	ven	PiLA/PiLE/Yog.P		28	dim			28	jeu	Sophro	
29	lun			29	mer			29	sam	Qi Gong		29	lun			29	jeu	Sophro	
30	mar	Yoga B. & P.		30	jeu			30	dim			30	mar	Yoga B. & P.		30	ven	PiLA/PiLE/Yog.P	
				31	ven			31	mer			31	sam	Qi Gong		31	lun		

Vacances scolaires
 Yoga B = Tonique (Brigitte) Yoga P = Doux (Peggy)

PiLA = Pilates Axel

PiLE = Pilates Etienne

Version du 21/10/2025