

Saison :

2023

2024

Calendrier des activités de "Mieux Vivre"



	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
01	ven	01 dim	01 mer	01 ven Pilates/Yoga	01 lun	01 jeu Sophro	01 ven	01 lun	01 mer	01 sam Journée Nature
02	sam	02 lun	02 jeu	02 sam Qi Gong	02 mar	02 ven Pilates/Yoga	02 sam	02 mar Yoga	02 jeu	02 dim
03	dim	03 mar Yoga	03 ven	03 dim	03 mer	03 sam Qi Gong	03 dim	03 mer Qi Gong	03 ven	03 lun
04	lun	04 mer Qi Gong	04 sam	04 lun	04 jeu	04 dim	04 lun	04 jeu Sophro	04 sam	04 mar Yoga
05	mar	05 jeu Sophro	05 dim	05 mar Yoga	05 ven	05 lun	05 mar	05 ven Pilates/Yoga	05 dim	05 mer Qi Gong
06	mer	06 ven Pilates/Yoga	06 lun	06 mer Qi Gong	06 sam	06 mar Yoga	06 mer	06 sam Qi Gong	06 lun	06 jeu Sophro
07	jeu	07 sam Qi Gong	07 mar Yoga	07 jeu Sophro	07 dim	07 mer Qi Gong	07 jeu	07 dim	07 mar	07 ven Pilates/Yoga
08	ven	08 dim	08 mer Qi Gong	08 ven Pilates/Yoga	08 lun	08 jeu Sophro	08 ven	08 lun	08 mer	08 sam Qi Gong
09	sam	09 lun	09 jeu Sophro	09 sam Qi Gong	09 mar Yoga	09 ven Pilates/Yoga	09 sam	09 mar Yoga	09 jeu	09 dim
10	dim	10 mar Yoga	10 ven Pilates/Yoga	10 dim	10 mer Qi Gong	10 sam Qi Gong	10 dim	10 mer Qi Gong	10 ven	10 lun
11	lun	11 mer Qi Gong	11 sam Qi Gong	11 lun	11 jeu Sophro	11 dim	11 lun	11 jeu Sophro	11 sam	11 mar Yoga
12	mar	12 jeu Sophro	12 dim	12 mar Yoga	12 ven Pilates/Yoga	12 lun	12 mar Yoga	12 ven Pilates/Yoga	12 dim	12 mer Qi Gong
13	mer	13 ven Pilates/Yoga	13 lun	13 mer Qi Gong	13 sam Qi Gong	13 mar Yoga	13 mer Qi Gong	13 sam Qi Gong	13 lun	13 jeu Sophro
14	jeu	14 sam Qi Gong	14 mar Yoga	14 jeu Sophro	14 dim	14 mer Qi Gong	14 jeu Sophro	14 dim	14 mar Yoga	14 ven Pilates/Yoga
15	ven	15 dim	15 mer Qi Gong	15 ven Pilates/Yoga	15 lun	15 jeu Sophro	15 ven Pilates/Yoga	15 lun	15 mer Qi Gong	15 sam Qi Gong
16	sam	16 lun	16 jeu Sophro	16 sam Qi Gong	16 mar Yoga	16 ven Pilates/Yoga	16 sam Qi Gong	16 mar Yoga	16 jeu Sophro	16 dim
17	dim	17 mar Yoga	17 ven Pilates/Yoga	17 dim	17 mer Qi Gong	17 sam Qi Gong	17 dim	17 mer Qi Gong	17 ven (Peggy) Yoga	17 lun
18	lun	18 mer Qi Gong	18 sam Qi Gong	18 lun	18 jeu Sophro	18 dim	18 lun	18 jeu Sophro	18 sam Qi Gong	18 mar Yoga
19	mar	19 jeu Sophro	19 dim	19 mar Yoga	19 ven Pilates/Yoga	19 lun	19 mar Yoga	19 ven Pilates/Yoga	19 dim	19 mer Qi Gong
20	mer	20 ven Pilates/Yoga	20 lun	20 mer Qi Gong	20 sam Qi Gong	20 mar Yoga	20 mer Qi Gong	20 sam Qi Gong	20 lun	20 jeu Sophro
21	jeu	21 sam Qi Gong	21 mar Yoga	21 jeu Sophro	21 dim	21 mer Qi Gong	21 jeu Sophro	21 dim	21 mar Yoga	21 ven Pilates/Yoga
22	ven	22 dim	22 mer Qi Gong	22 ven Pilates/Yoga	22 lun	22 jeu Sophro	22 ven Pilates/Yoga	22 lun	22 mer Qi Gong	22 sam Qi Gong
23	sam	23 lun	23 jeu Sophro	23 sam Qi Gong	23 mar Yoga	23 ven Pilates/Yoga	23 sam Qi Gong	23 mar	23 jeu Sophro	23 dim
24	dim	24 mar	24 ven Pilates/Yoga	24 dim	24 mer Qi Gong	24 sam Qi Gong	24 dim	24 mer	24 ven Pilates/Yoga	24 lun
25	lun	25 mer	25 sam Qi Gong	25 lun	25 jeu Sophro	25 dim	25 lun	25 jeu	25 sam Qi Gong	25 mar
26	mar	26 jeu	26 dim	26 mar	26 ven Pilates/Yoga	26 lun	26 mar Yoga	26 ven Pilates	26 dim	26 mer
27	mer	27 ven	27 lun	27 mer	27 sam Qi Gong	27 mar	27 mer Qi Gong	27 sam	27 lun	27 jeu
28	jeu	28 sam	28 mar Yoga	28 jeu	28 dim	28 mer	28 jeu Sophro	28 dim	28 mar Yoga	28 ven
29	ven	29 dim	29 mer Qi Gong	29 ven	29 lun	29 jeu	29 ven Pilates/Yoga	29 lun	29 mer Qi Gong	29 sam
30	sam	30 lun	30 jeu Sophro	30 sam	30 mar Yoga		30 sam Qi Gong	30 mar	30 jeu Sophro	30 dim
		31 mar		31 dim	31 mer Qi Gong		31 dim		31 ven Pilates/Yoga	

Vacances scolaires

Version du 11/04/2024