

Saison : 2025

2026

Calendrier des activités de "Mieux Vivre"



SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
01	lun	01	mer	01	sam	01	lun	01	jeu	01	dim	01	dim	01	mer	01	ven	01	lun
02	mar	02	jeu	02	dim	02	mar	02	ven	02	lun	02	lun	02	jeu	02	sam	02	mar
03	mer	03	ven	03	lun	03	mer	03	sam	03	mar	03	mar	03	ven	03	dim	03	mer
04	jeu	04	sam	04	mar	04	jeu	04	dim	04	mer	04	mer	04	sam	04	lun	04	jeu
05	ven	05	dim	05	mer	05	ven	05	lun	05	jeu	05	jeu	05	dim	05	mar	05	ven
06	sam	06	lun	06	jeu	06	sam	06	mar	06	ven	06	ven	06	lun	06	mer	06	sam
07	dim	07	mar	07	ven	07	dim	07	mer	07	sam	07	sam	07	mar	07	jeu	07	dim
08	lun	08	mer	08	sam	08	lun	08	jeu	08	dim	08	dim	08	mer	08	ven	08	lun
09	mar	09	jeu	09	dim	09	mar	09	ven	09	lun	09	lun	09	jeu	09	sam	09	mar
10	mer	10	ven	10	lun	10	mer	10	sam	10	mar	10	mar	10	ven	10	dim	10	mer
11	jeu	11	sam	11	mar	11	jeu	11	dim	11	mer	11	mer	11	sam	11	lun	11	jeu
12	ven	12	dim	12	mer	12	ven	12	lun	12	jeu	12	jeu	12	dim	12	mar	12	ven
13	sam	13	lun	13	jeu	13	sam	13	mar	13	ven	13	ven	13	lun	13	mer	13	sam
14	dim	14	mar	14	ven	14	dim	14	mer	14	sam	14	sam	14	mar	14	jeu	14	dim
15	lun	15	mer	15	sam	15	lun	15	jeu	15	dim	15	dim	15	mer	15	ven	15	lun
16	mar	16	jeu	16	dim	16	mar	16	ven	16	lun	16	lun	16	jeu	16	sam	16	mar
17	mer	17	ven	17	lun	17	mer	17	sam	17	mar	17	mar	17	ven	17	dim	17	mer
18	jeu	18	sam	18	mar	18	jeu	18	dim	18	mer	18	mer	18	sam	18	lun	18	jeu
19	ven	19	dim	19	mer	19	ven	19	lun	19	jeu	19	jeu	19	dim	19	mar	19	ven
20	sam	20	lun	20	jeu	20	sam	20	mar	20	ven	20	ven	20	lun	20	mer	20	sam
21	dim	21	mar	21	ven	21	dim	21	mer	21	sam	21	sam	21	mar	21	jeu	21	dim
22	lun	22	mer	22	sam	22	lun	22	jeu	22	dim	22	dim	22	mer	22	ven	22	lun
23	mar	23	jeu	23	dim	23	mar	23	ven	23	lun	23	lun	23	jeu	23	sam	23	mar
24	mer	24	ven	24	lun	24	mer	24	sam	24	mar	24	mar	24	ven	24	dim	24	mer
25	jeu	25	sam	25	mar	25	jeu	25	dim	25	mer	25	mer	25	sam	25	lun	25	jeu
26	ven	26	dim	26	mer	26	ven	26	lun	26	jeu	26	jeu	26	dim	26	mar	26	ven
27	sam	27	lun	27	jeu	27	sam	27	mar	27	ven	27	ven	27	lun	27	mer	27	sam
28	dim	28	mar	28	ven	28	dim	28	mer	28	sam	28	sam	28	mar	28	jeu	28	dim
29	lun	29	mer	29	sam	29	lun	29	jeu	29	dim	29	dim	29	mer	29	ven	29	lun
30	mar	30	jeu	30	dim	30	mar	30	ven	30	lun	30	lun	30	jeu	30	sam	30	mar
		31	ven			31	mer	31	sam	31	mar	31	mar			31	dim		

Étienne rattrapera son cours du vendredi 22 mai le Vendredi 03 juillet à l'horaire habituel

Version du 11/04/2026

Vacances scolaires

Yoga B = Tonique (Brigitte) Yoga P = Doux (Peggy)

Pil.A = Pilates Axel

Pil.E = Pilates Etienne