

Saison :

2025

2026

Calendrier des activités de "Mieux Vivre"



SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
01	lun			01	sam			01	jeu			01	dim			01	mer		
02	mar			02	dim			02	ven			02	lun			02	jeu		
03	mer			03	lun			03	sam			03	mar			03	ven		
04	jeu			04	mar			04	jeu			04	mer			04	sam		
05	ven			05	mer			05	lun			05	jeu			05	dim		
06	sam			06	jeu			06	mar			06	ven			06	lun		
07	dim			07	ven			07	mer			07	sam			07	mar		
08	lun			08	sam			08	jeu			08	dim			08	mer		
09	mar			09	dim			09	ven			09	lun			09	jeu		
10	mer			10	lun			10	sam			10	mar			10	ven		
11	jeu			11	mar			11	jeu			11	mer			11	sam		
12	ven			12	mer			12	lun			12	jeu			12	dim		
13	sam			13	jeu			13	mar			13	ven			13	lun		
14	dim			14	ven			14	mer			14	sam			14	mar		
15	lun			15	sam			15	jeu			15	dim			15	mer		
16	mar			16	dim			16	ven			16	lun			16	jeu		
17	mer			17	lun			17	sam			17	mar			17	ven		
18	jeu			18	mar			18	jeu			18	mer			18	sam		
19	ven			19	mer			19	ven			19	jeu			19	dim		
20	sam			20	jeu			20	sam			20	ven			20	lun		
21	dim			21	ven			21	mer			21	sam			21	mar		
22	lun			22	sam			22	jeu			22	dim			22	mer		
23	mar			23	dim			23	ven			23	lun			23	jeu		
24	mer			24	lun			24	sam			24	mar			24	ven		
25	jeu			25	mar			25	jeu			25	mer			25	sam		
26	ven			26	mer			26	ven			26	jeu			26	dim		
27	sam			27	jeu			27	sam			27	ven			27	lun		
28	dim			28	ven			28	mer			28	sam			28	mar		
29	lun			29	sam			29	jeu			29	dim			29	mer		
30	mar			30	dim			30	ven			30	lun			30	jeu		
				31	ven			31	sam			31	mar			31	dim		

Vacances scolaires
 Yoga B = Tonique (Brigitte) Yoga P = Doux (Peggy)

Pil.A = Pilates Axel

Pil.E = Pilates Etienne

Version du 26/01/2026