

Saison : **2024** --- **2025**

### Calendrier des activités de "Mieux Vivre"



	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
01	dim		01 mar Yoga	01 ven	01 dim	01 mer	01 sam Qi Gong	01 mar Yoga	01 jeu	01 dim
02	lun	02 mer Qi Gong	02 sam	02 lun	02 jeu	02 dim	02 dim	02 mer Qi Gong	02 ven Pilates/Yoga	02 lun
03	mar	03 jeu Sophro	03 dim	03 mar Yoga	03 ven	03 lun	03 lun	03 jeu Sophro	03 sam Qi Gong	03 mar Yoga
04	mer	04 ven Pilates/Yoga	04 lun	04 mer Qi Gong	04 sam	04 mar Yoga	04 mar Yoga	04 ven Pilates/Yoga	04 dim	04 mer Qi Gong
05	jeu	05 sam Qi Gong	05 mar Yoga	05 jeu Sophro	05 dim	05 mer Qi Gong	05 mer Qi Gong	05 sam Qi Gong	05 lun	05 jeu Sophro
06	ven	06 dim	06 mer Qi Gong	06 ven Pilates/Yoga	06 lun	06 jeu Sophro	06 jeu Sophro	06 dim	06 mar Yoga	06 ven Pilates/Yoga
07	sam	07 lun	07 jeu Sophro	07 sam Qi Gong	07 mar Yoga	07 ven Pilates/Yoga	07 ven Pilates/Yoga	07 lun	07 mer Qi Gong	07 sam Qi Gong
08	dim	08 mar Yoga	08 ven Pilates/Yoga	08 dim	08 mer Qi Gong	08 sam Qi Gong	08 sam Qi Gong	08 mar	08 jeu	08 dim
09	lun	09 mer Qi Gong	09 sam Qi Gong	09 lun	09 jeu Sophro	09 dim	09 dim	09 mer	09 ven Pilates/Yoga	09 lun
10	mar	Yoga doux	10 jeu Sophro	10 dim	10 mar Yoga	10 ven Pilates/Yoga	10 lun	10 jeu	10 sam Qi Gong	10 mar Yoga
11	mer	11 ven Pilates/Yoga	11 lun	11 mer Qi Gong	11 sam Qi Gong	11 mar	11 mar Yoga	11 ven	11 dim	11 mer Qi Gong
12	jeu	Sophro	12 sam Qi Gong	12 mar Yoga	12 jeu Sophro	12 dim	12 mer Qi Gong	12 sam	12 lun	12 jeu Sophro
13	ven	Pilates/Yoga	13 dim	13 mer Qi Gong	13 ven Pilates/Yoga	13 lun	13 jeu Sophro	13 dim	13 mar Yoga	13 ven Pilates/Yoga
14	sam	Qi Gong	14 lun	14 jeu Sophro	14 sam Qi Gong	14 mar Yoga	14 ven Pilates/Yoga	14 lun	14 mer Qi Gong	14 sam Qi Gong
15	dim	15 mar Yoga	15 ven Pilates/Yoga	15 dim	15 mer Qi Gong	15 sam	15 sam Qi Gong	15 mar	15 jeu Sophro	15 dim
16	lun	16 mer Qi Gong	16 sam Qi Gong	16 lun	16 jeu Sophro	16 dim	16 dim	16 mer	16 ven Pilates/Yoga	16 lun
17	mar	Yoga	17 jeu Sophro	17 dim	17 mar Yoga	17 ven Pilates/Yoga	17 lun	17 jeu	17 sam Qi Gong	17 mar Yoga tonique
18	mer	Qi Gong	18 ven Pilates/Yoga	18 lun	18 mer Qi Gong	18 sam Qi Gong	18 mar Yoga	18 ven	18 dim	18 mer Qi Gong
19	jeu	Sophro	19 sam	19 mar Yoga	19 jeu Sophro	19 dim	19 mer Qi Gong	19 sam	19 lun	19 jeu Sophro
20	ven	Pilates/Yoga	20 dim	20 mer Qi Gong	20 ven Pilates/Yoga	20 lun	20 jeu Sophro	20 dim	20 mar Yoga	20 ven
21	sam	Qi Gong	21 lun	21 jeu Sophro	21 sam	21 mar Yoga	21 ven Pilates/Yoga	21 lun	21 mer Qi Gong	21 sam Qi Gong
22	dim	22 mar	22 ven Pilates/Yoga	22 dim	22 mer Qi Gong	22 sam	22 sam Qi Gong	22 mar Yoga	22 jeu Sophro	22 dim
23	lun	23 mer	23 sam Qi Gong	23 lun	23 jeu Sophro	23 dim	23 dim	23 mer Qi Gong	23 ven Pilates/Yoga	23 lun
24	mar	Yoga	24 jeu	24 dim	24 mar	24 ven Pilates/Yoga	24 lun	24 jeu Sophro	24 sam Qi Gong	24 mar
25	mer	Qi Gong	25 ven	25 lun	25 mer	25 sam Qi Gong	25 mar Yoga	25 mar Yoga	25 ven Pilates/Yoga	25 dim
26	jeu	Sophro	26 sam	26 mar Yoga	26 jeu	26 dim	26 mer Qi Gong	26 mer Qi Gong	26 sam Qi Gong	26 lun
27	ven	Pilates/Yoga	27 dim	27 mer Qi Gong	27 ven	27 lun	27 jeu Sophro	27 jeu Sophro	27 dim	27 mar
28	sam	Qi Gong	28 lun	28 jeu Sophro	28 sam	28 mar Yoga	28 ven Pilates/Yoga	28 ven Pilates/Yoga	28 lun	28 mer
29	dim	29 mar	29 ven Pilates/Yoga	29 dim	29 mer Qi Gong	29	29 sam Qi Gong	29 mar Yoga	29 jeu	29 dim
30	lun	30 mer	30 sam Qi Gong	30 lun	30 jeu Sophro		30 dim	30 mer Qi Gong	30 ven	30 lun
		31 jeu		31 mar	31 ven Pilates/Yoga		31 lun		31 sam Qi Gong	

Vacances scolaires

Version du 07/09/2024