

Saison :

2022

2023

Calendrier des activités de "Mieux Vivre"



SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN												
01	jeu			01	sam	Qi Gong	01	mar		01	jeu	Sophro	01	dim		01	mer	Qi Gong	01	mer	Qi Gong	01	sam	Qi Gong	01	lun		01	jeu	Sophro
02	ven			02	dim		02	mer		02	ven	Pilates/Yoga	02	lun		02	jeu	Sophro	02	jeu	Sophro	02	dim		02	mar	Yoga	02	ven	Pilates/Yoga
03	sam			03	lun		03	jeu		03	sam	Qi Gong	03	mar	Yoga	03	ven	Pilates/Yoga	03	ven	Pilates/Yoga	03	lun		03	mer	Qi Gong	03	sam	Qi Gong
04	dim			04	mar	Yoga	04	ven		04	dim		04	mer	Qi Gong	04	sam	Qi Gong	04	sam	Qi Gong	04	mar	Yoga	04	jeu	Sophro	04	dim	
05	lun			05	mer	Qi Gong	05	sam	Qi Gong	05	lun		05	jeu	Sophro	05	dim		05	dim		05	mer	Qi Gong	05	ven	Pilates/Yoga	05	lun	
06	mar			06	jeu	Sophro	06	dim		06	mar	Yoga	06	ven	Pilates/Yoga	06	lun		06	lun		06	jeu	Sophro	06	sam	Qi Gong	06	mar	Yoga
07	mer			07	ven	Pilates/Yoga	07	lun		07	mer	Qi Gong	07	sam	Qi Gong	07	mar	Yoga	07	mar	Yoga	07	ven	Pilates/Yoga	07	dim		07	mer	Qi Gong
08	jeu			08	sam	Qi Gong	08	mar	Yoga	08	jeu	Sophro	08	dim		08	mer	Qi Gong	08	mer	Qi Gong	08	sam	Qi Gong	08	lun		08	jeu	Sophro
09	ven			09	dim		09	mer	Qi Gong	09	ven		09	lun		09	jeu	Sophro	09	jeu	Sophro	09	dim		09	mar	Yoga	09	ven	Pilates/Yoga
10	sam			10	lun		10	jeu		10	sam	Qi Gong	10	mar	Yoga	10	ven	Pilates/Yoga	10	ven	Pilates/Yoga	10	lun		10	mer	Qi Gong	10	sam	Qi Gong
11	dim			11	mar	Yoga	11	ven		11	dim		11	mer	Qi Gong	11	sam	Qi Gong	11	sam	Qi Gong	11	mar	Yoga	11	jeu	Sophro	11	dim	
12	lun			12	mer	Qi Gong	12	sam	Qi Gong	12	lun		12	jeu	Sophro	12	dim		12	dim		12	mer	Qi Gong	12	ven	Pilates/Yoga	12	lun	
13	mar			13	jeu	Sophro	13	dim		13	mar	Yoga	13	ven	Pilates/Yoga	13	lun		13	lun		13	jeu	Sophro	13	sam	Qi Gong	13	mar	Yoga
14	mer			14	ven	Pilates/Yoga	14	lun		14	mer	Qi Gong	14	sam	Qi Gong	14	mar		14	mar	Yoga	14	ven	Pilates/Yoga	14	dim		14	mer	Qi Gong
15	jeu			15	sam	Qi Gong	15	mar	Yoga	15	jeu	Sophro	15	dim		15	mer		15	mer	Qi Gong	15	sam	Qi Gong	15	lun		15	jeu	Sophro
16	ven	Pilates/Yoga	16	dim			16	mer	Qi Gong	16	ven	Pilates/Yoga	16	lun		16	jeu		16	jeu	Sophro	16	dim		16	mar	Yoga	16	ven	Pilates/Yoga
17	sam			17	lun		17	jeu	Sophro	17	sam	Qi Gong	17	mar	Yoga	17	ven		17	ven	Pilates/Yoga	17	lun		17	mer		17	sam	Qi Gong
18	dim			18	mar	Yoga	18	ven	Yoga	18	dim		18	mer	Qi Gong	18	sam		18	sam	Qi Gong	18	mar		18	jeu		18	dim	
19	lun			19	mer	Qi Gong	19	sam	Qi Gong	19	lun		19	jeu	Sophro	19	dim		19	dim		19	mer		19	ven		19	lun	
20	mar	Yoga	20	jeu	Sophro	20	dim			20	mar		20	ven	Pilates/Yoga	20	lun		20	lun		20	jeu		20	sam		20	mar	
21	mer	Qi Gong	21	ven	Pilates/Yoga	21	lun			21	mer		21	sam	Qi Gong	21	mar		21	mar	Yoga	21	ven		21	dim		21	mer	Qi Gong
22	jeu	Sophro	22	sam			22	mar	Yoga	22	jeu		22	dim		22	mer		22	mer	Qi Gong	22	sam		22	lun		22	jeu	Sophro
23	ven	Pilates/Yoga	23	dim			23	mer	Qi Gong	23	ven	Pilates	23	lun		23	jeu		23	jeu	Sophro	23	dim		23	mar	Yoga	23	ven	
24	sam	Qi Gong	24	lun			24	jeu	Sophro	24	sam		24	mar	Yoga	24	ven		24	ven	Pilates/Yoga	24	lun		24	mer	Qi Gong	24	sam	Qi Gong
25	dim			25	mar		25	ven	Pilates/Yoga	25	dim		25	mer	Qi Gong	25	sam		25	sam	Qi Gong	25	mar		25	jeu	Sophro	25	dim	
26	lun			26	mer		26	sam		26	lun		26	jeu	Sophro	26	dim		26	dim		26	mer		26	ven	Pilates/Yoga	26	lun	
27	mar	Yoga	27	jeu			27	dim		27	mar		27	ven	Pilates/Yoga	27	lun		27	lun		27	jeu		27	sam	Qi Gong	27	mar	
28	mer	Qi Gong	28	ven	Pilates	28	lun			28	mer		28	sam	Qi Gong	28	mar		28	mar	Yoga	28	ven		28	dim		28	mer	
29	jeu	Sophro	29	sam			29	mar	Yoga	29	jeu		29	dim		29	mer		29	mer	Qi Gong	29	sam		29	lun		29	jeu	
30	ven	Pilates/Yoga	30	dim			30	mer	Qi Gong	30	ven		30	lun		30	jeu		30	jeu	Sophro	30	dim		30	mar	Yoga	30	ven	
			31	lun			31	sam		31	mar	Yoga				31	ven		31	ven	Pilates/Yoga				31	mer	Qi Gong			

Vacances scolaires

Version du 06/12/2022